

WATERPOLO NEWS

swiss aquatics 
water polo



Chers water-polo fans

Dans la nouvelle Newsletter No. 1 / mars 2024, la direction de Swiss Water Polo a le plaisir de vous informer des dernières nouvelles du monde du water-polo en Suisse. La Newsletter Waterpolo paraîtra une fois par trimestre et sera complétée, si nécessaire, par des publications extraordinaires les *Waterpolo Extra News*.

L'équipe de Swiss Aquatics Water Polo vous souhaite une bonne lecture!

NEWS Federazione

Les testes PISTEest 2024

Les tests PISTE sont en route, et dans un nouveau format. Après une analyse détaillée et un travail de révision réalisé en coopération avec les entraîneurs régionaux l'année dernière, des propositions d'amélioration des tests ont été évaluées et rédigées. L'accent a été mis sur la simplification et l'amélioration de l'objectivité et de la praticabilité des tests dans les petits bassins. L'objectif du test PISTE est d'évaluer les performances et le niveau d'entraînement des joueuses et joueurs, sans tenir compte de leur capacité de jeu. En outre, le niveau de développement biologique des participants est évalué à l'aide des biographies des athlètes. Les athlètes participants doivent donc avoir un niveau de performance minimum dans la catégorie régionale. Le test PISTE est une condition préalable à la sélection dans les équipes nationales et régionales. La participation au test est également une condition préalable à l'obtention de la Swiss Olympic Talent Card (SOTC). Swiss Aquatics Water Polo organisera le 18 mars une séance d'information virtuelle pour les entraîneuses et les entraîneurs, au cours de laquelle ils expliqueront le nouveau test.

[Toutes les informations sur les dates, les groupes d'âge, le programme de la journée de test et d'autres détails.](#)

Championnat 2024-25

Une nouvelle proposition pour l'organisation du prochain championnat en 2024-25 a été rédigée et sera présentée aux clubs et finalisée le 20 mars lors d'une réunion en ligne. Un changement important concerne les groupes d'âge. La LEN, en tant que Fédération européenne des sports nautiques, à harmoniser ses normes d'âge pour les compétitions nationales de water-polo junior avec celles de World Aquatics. Conformément à cet ajustement, les catégories U16, U18 et U20 seront introduites après les Jeux olympiques de 2024. Swiss Aquatics Water Polo adhère à cette innovation et intègre ces catégories d'âge dans les championnats de la prochaine saison de water-polo. En plus des catégories U18, U16, U14 et U12, un groupe U10 sera également introduit. L'introduction du groupe U18 est considérée comme une mesure supplémentaire pour promouvoir les athlètes de 17 ans et leur donner une année supplémentaire de pratique avant la promotion dans les groupes LNB et LNA et ainsi minimiser la perte de joueurs. De plus amples informations sont disponibles dans le document *Résumé de la proposition de championnat junior*.

NEWS Équipes nationales

Équipe nationale Élite

Du 16 au 18 février 2024, l'équipe nationale masculine élite de water-polo s'est réunie au Centre national des sports de la jeunesse à Tenero pour un week-end d'entraînement en vue des prochains championnats d'aquatiques. Au cours de cette réunion, nous nous sommes entretenus avec les joueurs de l'équipe Elite. Vous pouvez trouver les interviews [ici](#).

Rédaction: Gian Rickenbach, quelles sont tes impressions sur ce deuxième entraînement avec l'équipe nationale?

Gian Rickenbach: C'est méga sympa de pouvoir tous se retrouver à Tenero. C'est quelque chose de nouveau pour nous tous avec l'entraîneur italien. Il a beaucoup d'expérience. La seule chose qui est un peu là maintenant, c'est la barrière de la langue. Mais jusqu'à présent, c'est vraiment passionnant, nous pouvons apprendre de nouvelles choses et c'est vraiment amusant.

Rédaction: Parlez-nous de ton expérience lors de la phase de qualification du Championnat Européen de water-polo 2023.

Gian Rickenbach: Nous avons malheureusement perdu, mais pour nous, cela a été une méga expérience. Le niveau de jeu était très élevé et nous avons vraiment beaucoup appris de ces matchs. Nous avons appris beaucoup de choses et cela nous a fait progresser. La seule chose qui est dommage, c'est que quelques joueurs qui étaient avec nous ont maintenant arrêté. Cela a provoqué un changement dans l'équipe, mais il n'en reste pas moins que nous avons beaucoup appris de cette participation, que nous avons pu acquérir de l'expérience de jeu, que

nous pouvons certainement en profiter maintenant et que nous frapperons certainement lors de la prochaine qualification.

Rédaction: Oskar Kieloch, l'équipe nationale Élite s'est-elle affaiblie suite au départ de certains joueurs ?

Oskar Kieloch: Je pense que ce n'est pas pire maintenant. Si tous les joueurs s'investissent, se donnent à 100%, tout le monde a sa chance en équipe nationale.

Rédaction: Les finales de la Ligue nationale A de l'été 2023 ont vu s'affronter Kreuzlingen et Horgen. Nous avons vu de la qualité et un niveau élevé dans l'eau. Que devons-nous attendre de la saison de cette année?

Oskar Kieloch: Oui, le niveau est déjà très élevé, mais je pense qu'il y a de très bonnes équipes cette saison, comme Horgen, Kreuzlingen, Carouge, et nous aurons droit à un championnat suisse passionnant.

Rédaction: Nicola Ravetta, tu es passé de l'équipe nationale M19 à l'équipe nationale Élite...

Nicola Ravetta: Oui, cette année j'ai été promu en équipe nationale élite, mais je continue à jouer dans l'équipe nationale U19.

Rédaction: Dans quelle mesure cette expérience avec l'équipe nationale t'aide-t-elle pour ton

parcours avec les Lugano Sharks?

Nicola Ravetta: Cela m'aide à acquérir plus d'expérience, à voir d'autres joueurs et d'autres façons de jouer.

Rédaction: Le niveau est élevé, mais c'est surtout le rythme qui est vraiment à fond, comme nous le constatons dans cette formation...

Nicola Ravetta: Oui, la fréquence des entraînements est également très élevée et nous sommes occupés tous les week-ends et nous nous entraînons tout le temps.

Rédaction: Damian Pittler, de la ligue régionale à l'équipe d'élite. Quelles sont tes impressions?

Damian Pittler: Déjà je suis très honoré. Ça me fait vraiment plaisir de pouvoir intégrer ce niveau d'excellence, à savoir qu'avec Riviera on était encore il y a deux ans donc en Ligue régionale et bah voilà, ça me fait plaisir d'atteindre ce niveau-là. Maintenant je dois faire ma place.

Rédaction: Un niveau élevé, un rythme soutenu. Comment te sens-tu?

Damian Pittler: C'est vrai que c'est un training assez intensif surtout pour moi avec la série de shoot. ça fait du bien, ça met en réveil, surtout le matin et bah voilà on attend les prochains avec impatience.

Si vous avez manqué l'interview de l'entraîneur de l'équipe nationale Jonathan der Galdo, vous pouvez la regarder [ici](#).

Tournoi de qualification pour le Championnat d'Europe Under 19

L'équipe nationale suisse Under 19 ans a terminé le tournoi de qualification pour le Championnat d'Europe en Slovénie sans ramener de points. Le tournoi s'est déroulé du 14 au 17 à Maribor, en Slovénie, et a posé d'importants défis à l'équipe. La Turquie, favorite, est restée invaincue et s'est assurée une place au Championnat d'Europe dès le troisième jour. La Suisse a manqué de peu une victoire contre la Slovénie et, en raison d'un début de match difficile, n'a pas eu de chance contre la Suède. L'équipe de Benjamin Redder a respiré l'air international en Slovénie et est rentrée chez elle non seulement avec une nouvelle expérience, mais aussi avec la ferme volonté de se préparer immédiatement au prochain défi.



L'équipe Under 15 se prépare pour la Hongrie

L'équipe nationale Under 15 ne participera pas cette année aux Championnats du monde, mais à un tournoi international à Szentes, en Hongrie, le premier week-end d'août. Ce tournoi sera précédé d'un camp d'entraînement intensif de quatre jours à Hódmezövásárhely, qui permettra aux athlètes de se développer et d'acquérir de l'expérience au niveau international. L'équipe s'est réunie les 10 et 11 mars au Sportarena de Sursee. Zoltan Hyc, entraîneur de l'équipe nationale Under 15, partage les nouveaux défis et parle de son équipe dans une interview.

Rédaction: Depuis de nombreuses années, tu as été entraîneur de la relève à Nyon et à Lausanne en Suisse, et tu reviens maintenant au niveau national en tant qu'entraîneur de l'équipe nationale Under 15. Comment te sens-tu à l'idée de reprendre la responsabilité de l'équipe nationale Under 15?

Rédaction: Depuis de nombreuses années, tu as été entraîneur de la relève à Nyon et à Lausanne en Suisse, et tu reviens maintenant au niveau national en tant qu'entraîneur de l'équipe nationale Under 15. Comment te sens-tu à l'idée de reprendre la responsabilité de l'équipe nationale Under 15?

Zoltan Hyc: Le défi me motive et me pousse, car l'étape la plus importante pour moi est la première étape entre les équipes nationales au niveau U15. C'est là que nous devons trouver les meilleurs joueurs suisses et les encourager à s'entraîner de plus en plus fort.

Rédaction: Comment s'effectue la sélection des joueurs nationaux Under 15? Quelles sont les caractéristiques d'un joueur

national Under 15 et quel parcours les joueurs doivent-ils suivre pour atteindre ce niveau?

Zoltan Hyc: Le test Piste a fourni une base sur laquelle nous avons pu voir les caractéristiques physiques, la condition physique et l'évaluation des entraîneurs.

Ensuite, je verrai comment ils jouent lors des matchs de championnat et, en tenant compte de l'avis et des recommandations de l'entraîneur, je sélectionnerai l'équipe de l'équipe nationale.

Rédaction: Pour la saison en cours, tu as élaboré un programme ambitieux pour les Under 15. Pourrais-tu nous donner un aperçu de ce programme ?

Zoltan Hyc: Il y a deux lignes cette année. L'une d'entre elles est la sélection de l'équipe nationale U15 (c'est déjà fait), des entraînements communes où les meilleurs joueurs suisses peuvent s'entraîner ensemble et se préparer aux prochaines étapes. L'autre axe est de soutenir le développement du water-polo suisse avec différents projets (PISTE, système et temps de jeu des championnats unders, etc.) avec les groupes de travail.

Rédaction: Quels sont les

événements importants prévus dans un avenir proche et lointain pour la préparation de l'équipe nationale Under 15 ?

Zoltan Hyc: Malheureusement, comme nous avons des limites financières et que nous sommes au début de la mise en œuvre de nos projets avec un nouveau staff, nous ne participerons pas au championnat du monde U16 de cette année, nous participerons donc à un tournoi international en Hongrie le premier week-end d'août. La sélection de la prochaine génération débutera dans un mois avec des tests sur piste et en 2025 aura lieu la qualification au championnat d'Europe.

Rédaction: Quelles sont tes attentes vis-à-vis de tes athlètes et quelles valeurs souhaites-tu leur transmettre ?

Zoltan Hyc: Les joueurs doivent répondre aux nouvelles exigences. Ils aiment le sport et sont heureux de s'entraîner et de jouer dans le cadre du fair-play. Faites-leur comprendre qu'il n'y a pas de réussite sans travail



Équipes nationales féminines

Du 28 mars au 1er avril 2024, l'équipe nationale féminine participera à un tournoi international à Novi Sad, SRB.

NEWS RÉGIONS

SC Kreuzlingen Challenger Cup : le voyage continue pour une équipe suisse.

Le SC Kreuzlingen continue sur la voie du succès dans le water-polo international et affrontera l'AVK Triglav Kranj le 23 mars en demi-finale retour de la LEN Challenger Cup. L'objectif de l'équipe du lac de Constance est de tout donner au match retour pour rattraper le retard pris à l'aller et ainsi décrocher une place en finale. Le match aura lieu le samedi 23 mars 2024 à 20h00 à la piscine couverte Egelsee. Les billets sont déjà vendus ; pour les fans, il est possible de suivre le match à Kreuzlingen sur un écran géant lors du Public Viewing à la

Gaissbergstrasse 1, tout en profitant de la restauration. Le premier match de demi-finale entre l'AVK Triglav Kranj et le SC Kreuzlingen peut être regardé [ici](#).



C'est en pratiquant dès le plus jeune âge que l'on devient parfait... et en Suisse alémanique, on ne se le fait pas dire deux fois.

Car effectivement, à côté du championnat des grands, se déroule une série de tournois amicaux adorables, ceux des plus jeunes joueurs de water-polo U9. Dans cette catégorie, les règles ne sont pas aussi strictes que chez les grands. S'il arrive que l'on attrape la balle à deux mains, ce n'est pas grave et les arbitres au bord du bassin sont très sympathiques. Le plaisir est primordial et, en même temps, les jeunes athlètes acquièrent leurs premières expériences de jeu en vue d'une promotion dans la catégorie U11. Trois équipes de la région Suisse orientale - Frauenfeld/Seuzach, Kreuzlingen et Schaffhouse ainsi que cinq équipes de la région Suisse centrale - Horgen Sharks, Horgen Dolphins, Züri Delphine, Züri Seelöwen et Zoug - ont participé dimanche 3 mars à la quatrième édition du tournoi U9. Les 11 et 25 novembre déjà, ainsi que le 21 janvier à Schaffhouse, Seuzach et Zurich, les petits athlètes ont montré leurs talents et se sont réjouis de recevoir leurs médailles à la fin des tournois. Le prochain rendez-vous est déjà fixé. Horgen sera l'organisateur du cinquième U9 tournoi non officiel.



NEWS CHAMPIONNAT

LNA

La phase hivernale du championnat de LNA s'est déroulée sous la forme d'un tournoi, le match de clôture ayant lieu le 23 mars. En avril débutera la phase suivante, au cours de laquelle les équipes participantes seront réparties en deux groupes de performance : A (équipes classées de 1 à 4) et B (équipes classées de 5 à 8). Les résultats du tour d'hiver ne sont pas pris en compte dans la deuxième phase et les deux groupes effectuent un triple tour. Actuellement, le SC Horgen, le SC Kreuzlingen et les Lugano Sharks sont en tête du classement. La quatrième place se jouera entre Carouge Natation et Genève Natation le 21 mars. Vous pouvez vérifier les résultats sur la page [Match Center](#).

LNB

Veuillez vérifier les résultats sur la page [Match Center](#).

LND

L'équipe de Winterthur est en tête du classement de la LND, suivie par les Basel Women et les Lausanne Aquatiques. Veuillez vérifier les résultats sur la page [Match Center](#).

Under 17 Damen

Veuillez vérifier les résultats sur la page [Match Center](#).

Under 20 Damen

Veuillez vérifier les résultats sur la page [Match Center](#).

UNDER 17

Plus de 50 % des matches du championnat Under 17 ont déjà été disputés. Lors du barrage du 1er

ou du 2 juin 2024, le cinquième du groupe A rencontrera le deuxième du groupe B et le sixième du groupe A rencontrera le premier du groupe B. Le final 6 aura lieu les 15 et 16 juin 2024 à Bâle.
Résultats: [Match Center](#).

UNDER 15

La phase II du championnat Under 15 est en cours. La finale 6 aura lieu les 8 + 9 juin 2024 à Genève.
Résultats: [Match Center](#).

UNDER 13

È in corso la fase II del Campionato Under 13. La Final 6 si svolgerà il 15 e 16 giugno 2024 a Lugano.
Risultati: [Match Center](#).

UNDER 11

Plus de 50 % des matchs du championnat M11 ont déjà été disputés. Le Final-6 aura lieu le 25 ou 26 mai 2024 à Kreuzlingen. Résultats: [Match Center](#).

Pour tous les groupes juniors, la règle suivante s'applique : si l'organisateur du tournoi final ne se qualifie pas pour la finale, un nouvel organisateur sera désigné pour le remplacer.

Photos: Helene Sauer, Benjamin Redder, SC Kreuzlingen, LEN



[Swiss Aquatics](#)
[Water Polo](#)

[Match Center](#)

[Padlet](#)



Direzione Swiss Aquatics Water Polo