

WATERPOLO NEWS

swiss aquatics 
water polo



Cari pallanuotisti

Nella nuova Newsletter n. 1 / marzo 2024, la Direzione di Swiss Water Polo ha il piacere di informarvi sulle ultime novità dal mondo della pallanuoto in Svizzera. La Newsletter della Pallanuoto sarà pubblicata una volta al trimestre e sarà integrata, se necessario, da pubblicazioni straordinarie *Waterpolo Extra News*.

Il team di Swiss Aquatics Water Polo vi augura una piacevole lettura!

NEWS Federazione

Piste Test 2024

Il test PISTE verrà svolto in un nuovo formato. Dopo una dettagliata analisi e un attento lavoro di revisione effettuato in collaborazione con gli allenatori regionali lo scorso anno, sono state valutate e elaborate proposte di miglioramento dei test. L'attenzione si è concentrata sulla semplificazione e sulla finalità di effettuare test più obiettivi oltre che praticabili in vasca corta. L'obiettivo del test PISTE è quello di valutare le prestazioni e il livello di allenamento delle giocatrici e dei giocatori, senza tenere conto della loro abilità di gioco. Inoltre, il livello di sviluppo biologico dei partecipanti viene valutato con l'aiuto dei dati biometrici degli atleti. Alle atlete e agli atleti partecipanti è richiesto pertanto un livello minimo di prestazione pari alla categoria regionale. Il test PISTE è un prerequisito per la selezione nelle squadre nazionali e regionali. La partecipazione al test è anche una prerogativa essenziale per ottenere la Swiss Olympic Talent Card (SOTC). Swiss Aquatics Water Polo ha organizzato un evento informativo virtuale per gli allenatori il 18 marzo, durante il quale sono state date ulteriori spiegazioni sul nuovo test. [Per tutte le informazioni sulle date, le fasce d'età, il programma del giorno del test e ulteriori dettagli.](#)

Campionato 2024-25

È stata elaborata una nuova proposta per l'organizzazione del prossimo campionato nel 2024-25, che sarà presentata ai club e finalizzata il 20 marzo in una riunione online. Un cambiamento significativo riguarda le fasce d'età. European Aquatics (LEN), in qualità di Federazione europea degli sport acquatici, ha armonizzato i propri standard di età per le competizioni nazionali di pallanuoto juniores con quelli di World Aquatics. In linea con questo adeguamento, le categorie U16, U18 e U20 saranno introdotte dopo i Giochi Olimpici del 2024. Swiss Aquatics Water Polo abbraccerà questa innovazione e integrerà queste fasce d'età nei campionati della prossima stagione pallanuotistica. Oltre alle categorie U18, U16, U14 e U12, sarà introdotto anche un gruppo U10. L'introduzione del gruppo U18 è vista come un'ulteriore misura per promuovere un anno in più le atlete e gli atleti diciassetenni e per dare loro un altro anno di pratica di gioco prima della promozione ai gruppi LNB e LNA e questo dovrebbe aiutare a minimizzare la perdita di giocatrici e giocatori. Ulteriori dettagli sono disponibili nel documento *Sintesi della proposta di campionato juniores*.

NEWS Squadre nazionali

Nazionale Elite

Dal 16 al 18 febbraio 2024, la nazionale di pallanuoto maschile Elite si è riunita presso il Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero per un fine settimana di allenamento in preparazione dei futuri Campionati di acquaticità.. Durante questo incontro abbiamo parlato con i giocatori della squadra Elite. Qui potete trovare il video con le [Interviste](#).

Redakteur: Gian Rickenbach, quali sono le tue impressioni su questo secondo raduno?

Gian Rickenbach: È davvero bello poter avere un raduno a Tenero. Con l'allenatore italiano è una novità per tutti noi. Ha molta esperienza. L'unico problema è la barriera linguistica. Ma finora è davvero entusiasmante, possiamo imparare cose nuove. È veramente divertente.

Redakteur: Parlati della tua esperienza alle qualificazioni del Campionato Europeo di pallanuoto 2023.

Gian Rickenbach: Purtroppo abbiamo perso, ma è stata una grande esperienza per noi. Il livello di gioco era altissimo e abbiamo appreso molto da queste partite, e tutto questo ci ha portato avanti. È un peccato che alcuni giocatori che hanno partecipato con noi alle qualificazioni si siano ritirati. Questo ha comportato un cambiamento nella squadra. Resta comunque il fatto che abbiamo imparato molto da queste qualificazioni. Possiamo chiaramente beneficiare della grande esperienza di gioco che sfrutteremo sicuramente in occasione delle prossime qualificazioni.

Redakteur: Oskar Kieloch, la nazionale Elite si è indebolita a causa della partenza di alcuni giocatori?

Oskar Kieloch: Non credo che ora la situazione sia peggiorata. Se tutti i giocatori si impegnano al massimo e danno il 100%, tutti i giocatori della nazionale hanno una possibilità.

Redakteur: Kreuzlingen e Horgen si sono affrontati nella finale della Serie A nell'estate del 2023. Abbiamo visto qualità e un alto livello in acqua. Cosa dobbiamo aspettarci dalla stagione di quest'anno?

Oskar Kieloch: Sì, il livello è molto alto, ma credo che in questa stagione ci siano alcune squadre davvero valide, come Horgen, Kreuzlingen e Carouge, e possiamo aspettarci un campionato svizzero emozionante.

Redakteur: Nicola Ravetta, sei stato promosso dalla squadra U19 alla nazionale elite...

Nicola Ravetta: Sì esatto, quest'anno sono salito in Elite ma sto anche continuando con l'Under 19 in Nazionale

Redakteur: Quanto questa esperienza con la nazionale ti sta aiutando anche per il tuo percorso nei Lugano Shark.

Nicola Ravetta: Mi sta aiutando per fare maggiore esperienza, vedere altri giocatori e altri modi di giocare.

Redakteur: Un livello buono ma soprattutto un ritmo come abbiamo visto in allenamento decisamente sostenuto.

Nicola Ravetta: Sì, inoltre anche la frequenza degli allenamenti è molto alta e siamo impegnati tutti weekend e quindi è da tanto che ci alleniamo tutto il tempo.

Redakteur: Damian Pittler, dal campionato regionale alla Nazionale. Quali sono le sue impressioni?

Damian Pittler: Mi sento molto onorato. Sono molto felice di poter giocare a questo livello. Con il Riviera fino a due anni fa eravamo ancora nel campionato regionale e sono felice di aver raggiunto questo livello. Ora devo trovare qui il mio posto. **Redakteur:** Alto livello, ritmi sostenuti. Quali sono le tue sensazioni?

Damian Pittler: È vero che è un allenamento piuttosto intenso, soprattutto per me con le serie di tiro. È una bella sensazione, ti sveglia, soprattutto al mattino, e poi aspetti con impazienza la prossima sessione di allenamento.

Se vi siete persi l'intervista con l'allenatore della nazionale Jonathan der Galdo, potete [qui](#).

Torneo di qualificazione Campionato Europeo Under 19

La nazionale svizzera Under 19 ha concluso le qualificazioni al Campionato europeo in Slovenia purtroppo senza portare a casa punti. Il torneo si è svolto dal 14 al 17 a Maribor, in Slovenia, e ha comportato sfide importanti per la squadra. La Turchia, come favorita, è rimasta imbattuta e si è assicurata un posto ai Campionati Europei già nella terza giornata. La Svizzera sfiora per pochissimo una vittoria sulla Slovenia e per via di un inizio partita difficile, è sfortunata contro la Svezia. Il team di Benjamin Redder ha respirato aria internazionale in Slovenia, tornando a casa non solo con una nuova esperienza, ma anche con un forte desiderio di prepararsi immediatamente per la prossima sfida.



L'Under 15 si prepara per l'Ungheria

La nazionale Under 15 non parteciperà ai Campionati del Mondo Under 16 di quest'anno, ma a un torneo internazionale a Szentes, in Ungheria, il primo fine settimana di agosto. Questo sarà preceduto da un campo di allenamento intensivo di quattro giorni a Hódmezövásárhely, che darà agli atleti l'opportunità di svilupparsi e di acquisire esperienza di gioco a livello internazionale. La squadra Under 15 si è riunita per il 10 e 11 marzo presso la Sportarena di Sursee. Zoltan Hyc, allenatore della nazionale Under 15, condivide le nuove sfide e parla della sua squadra in un'intervista.



Redazione: Lei ha allenato per diversi anni i giovani a Nyon e Losanna, in Svizzera, e ora è tornato a livello nazionale in qualità di allenatore della Under 15. Come si sente ad assumere nuovamente la guida della nazionale Under 15?

Zoltan Hyc: La sfida mi motiva

e mi spinge, perché la tappa più importante per me è il primo passo tra le squadre nazionali a livello U15. È lì che dobbiamo trovare i migliori giocatori svizzeri e incoraggiarli ad allenarsi sempre più duramente.

Redazione: Come vengono selezionati i giocatori della

Nazionale Under 15? Quali sono le caratteristiche di un giocatore della Nazionale Under 15 e quale percorso devono seguire i giocatori per raggiungere questo livello?

Zoltan Hyc: Il test PISTE ha fornito una base da cui leggere le caratteristiche e la

condizione fisica e la valutazione degli allenatori.

Successivamente, li osserverò
Redazione: Per la stagione in corso avete messo a punto un programma impegnativo per gli U15. Ci può dare un'idea di questo programma?

Zoltan Hyc: Quest'anno le linee guida sono due. Una è la selezione della squadra nazionale U15 (è già stata fatta), con sessioni di allenamento congiunte in cui i migliori giocatori svizzeri possono allenarsi insieme e prepararsi per le fasi successive. L'altra è quella di sostenere lo sviluppo della pallanuoto svizzera attraverso vari progetti (PISTE, sistema e tempo di gioco per i campionati giovanili, ecc.) con

nelle partite di campionato e comporrò la squadra per la nazionale, tenendo conto delle gruppi di lavoro.

Redazione: Quali sono gli eventi importanti che si prospettano nel futuro prossimo e remoto per la preparazione della Nazionale U15?

Zoltan Hyc: Da wir leider finanzielle Grenzen haben und am Anfang der Umsetzung unserer Projekte mit einem neuen Staff stehen, werden wir nicht an der diesjährigen U16-Weltmeisterschaft teilnehmen, sondern nehmen wir an einem internationalen Turnier in Ungarn am ersten Augustwochenende teil. Die Auswahl der nächsten

opinioni e delle raccomandazioni degli allenatori.

Generation wird in einem Monat mit dem PISTE-Test beginnen und 2025 wird die Qualifikation für die Europameisterschaft stattfinden.

Redazione: Quali aspettative avete nei confronti dei vostri atleti e quali valori volete trasmettere loro?

Zoltan Hyc: I giocatori devono soddisfare i nuovi requisiti. Amano lo sport e sono felici di allenarsi e giocare in un contesto di fair play. Dobbiamo fare capire loro che non c'è successo senza il duro lavoro.

Squadre Nazionali Femminili

Dal 28 marzo al 1° aprile 2024, la squadra nazionale femminile parteciperà a un torneo internazionale a Novi Sad (SRB). Ne daremo notizia nella prossima Newsletter.

NEWS REGIONI

SC Kreuzlingen Challenger Cup: il viaggio continua per una squadra svizzera

L'SC Kreuzlingen continua il suo percorso di successo nella pallanuoto internazionale e il 23 marzo affronterà l'AVK Triglav Kranj nella semifinale di ritorno della LEN Challenger Cup. L'obiettivo della squadra del Lago di Costanza è quello di dare il massimo nella seconda tappa per recuperare il deficit della partita di andata e conquistare così un posto in finale. La partita si svolgerà sabato 23 marzo 2024, alle 20:00, nella piscina coperta Egelsee. I biglietti sono già esauriti; i tifosi possono vedere la partita a Kreuzlingen su un maxi schermo installato nell'area di public viewing nella

Gaissbergstrasse 1 e usufruire allo stesso tempo delle strutture di ristorazione lì adibite. La prima semifinale tra AVK Triglav Kranj e SC Kreuzlingen può essere seguita [qui](#).



La pratica - fin da tenera età - rende perfetti... e nella Svizzera tedesca non se lo fanno dire due volte.

Oltre al campionato dei grandi, è nata una serie di deliziosi tornei amichevoli per i più giovani giocatori di pallanuoto U9. Le regole di questa categoria non sono così rigide come quelle dei grandi. Se si prende la palla con entrambe le mani, non è un problema e gli arbitri a bordo vasca sono molto cordiali. L'accento è posto sul divertimento e inoltre le giovani atlete e i giovani atleti fanno le loro prime esperienze di gioco in vista della promozione nelle categorie U11. Tre squadre della Svizzera orientale - Frauenfeld/Seuzach, Kreuzlingen e Sciaffusa - e cinque squadre della Svizzera centrale - Horgen Sharks, Horgen Dolphins, Züri Delfine, Züri Seelöwen e Zug - hanno partecipato alla quarta edizione del torneo U9 domenica 3 marzo. I giovani atleti hanno dato inoltre prova delle loro abilità l'11 e il 25 novembre e il 21 gennaio a Sciaffusa, Seuzach e Zurigo e sono stati felici di ricevere le loro medaglie alla fine dei tornei. La prossima data è già stata fissata. Horgen sarà l'organizzatore del quinto torneo non ufficiale U9.



NEWS CAMPIONATO

LNA

La fase invernale del campionato di LNA , svolto in forma di torneo, si chiuderà con l'ultima partita del 23 marzo. La fase successiva inizia ad aprile. In questa fase le squadre partecipanti saranno divise in due gruppi di rendimento: A (squadre classificate da 1 a 4) e B (squadre classificate da 5 a 8). I risultati del girone invernale non verranno presi in considerazione nella seconda fase e i due gruppi giocano un girone triplo. SC Horgen, SC Kreuzlingen e Lugano Sharks sono attualmente in testa alla classifica. Il quarto posto se lo giocheranno il Carouge e Ginevra il prossimo 21 marzo. Consulta i risultati sul [Match Center](#).

LNB

Die Ergebnisse finden Sie im [Match Center](#).

LND

La squadra di Winterthur è in testa alla classifica della LND, seguita da Basel Women e Lausanne Aquatiques. I risultati sono consultabili nel [Match Center](#).

Under 17 Damen

Per i risultati, consultare il [Match Center](#).

Under 20 Damen

Per i risultati, consultare il [Match Center](#).

UNDER 17

Più del 50% delle partite del campionato U17 sono già state giocate. Il barrage dell'1 o 2 giugno 2024 vedrà la squadra al 5° posto del Gruppo A giocare contro la seconda classificata del Gruppo B, e la

squadra al 6° posto del Gruppo A giocare contro la prima classificata del Gruppo B. a Final 6 si terrà il 15 e 16 giugno 2024 a Basilea.

Risultati: [Match Center](#).

UNDER 15

È in corso la fase II del Campionato Under 15. La Final 6 si svolgerà l'8 e il 9 giugno 2024 a Ginevra.

Risultati: [Match Center](#).

UNDER 13

È in corso la fase II del Campionato Under 13. La Final 6 si svolgerà il 15 e 16 giugno 2024 a Lugano.

Risultati: [Match Center](#).

UNDER 11

Oltre il 50% delle partite del campionato U11 sono già state giocate. La Final 6 si svolgerà il 25 o 26 maggio 2024 a Kreuzlingen.

Risultati: [Match Center](#).

Per tutti i gruppi junior vale quanto segue: se l'organizzatore del torneo finale non si qualifica per la finale, verrà nominato un nuovo organizzatore in sostituzione.

Foto: Helene Sauer, Benjamin Redder, SC Kreuzlingen, LEN

.....

[Swiss Aquatics](#)
[Water Polo](#)

[Match Center](#)

[Padlet](#)

.....

Direzione Swiss Aquatics Water Polo