

WATERPOLO NEWS 12/2024



Photo : Mario Gaccioli

Chers amis et chères amies du water-polo,

Dans le quatrième numéro de Waterpolo News de décembre 2024, la direction du water-polo offre un aperçu des développements récents sur la scène suisse du water-polo. Ce numéro met en lumière les expériences de deux joueurs de water-polo qui partagent les défis rencontrés au cours de leur parcours. Robin Pleyer, ancien capitaine de l'équipe NLA de Kreuzlingen et membre de l'équipe nationale suisse, met un terme à sa carrière après 14 années de succès. Au cours de cette période, il remporte cinq titres de Champion de Suisse, quatre titres de Coupes de Suisse et est désigné à deux reprises meilleur buteur de la LNA. Dans l'interview, Pleyer souligne l'importance du travail acharné, de l'esprit d'équipe et de la coopération nécessaire entre les clubs sportifs pour le développement du water-polo en Suisse. Il conseille également aux jeunes athlètes de rester ouverts d'esprit et d'avoir soif d'apprendre.

Yannick Rutz, jeune athlète du SCSG, partage son expérience d'échange scolaire aux États-Unis ainsi que ses réflexions sur le water-polo américain.

L'équipe de Swiss Aquatics WaterPolo vous souhaite une agréable lecture et en profite pour adresser à tous les passionnés de water-polo des vœux de Noël serein et une excellente année 2025. Que les vacances vous apportent des instants de détente et que la nouvelle année soit empreinte de magie et de succès. Restez en bonne santé et motivés pour relever ensemble les prochains défis du water-polo suisse. Nous espérons poursuivre le développement de ce sport au cours de l'année à venir, grâce à votre soutien et votre enthousiasme.

Bonne lecture !

A water polo player wearing a red helmet with the number 1 is in the water, reaching up to catch a yellow ball. A red goal net is visible in the background. The scene is set in a swimming pool with blue water.

NEWS FÉDÉRATION

KAP7 établit un nouveau partenariat avec Swiss Aquatics

Swiss Aquatics est heureux d'annoncer un nouveau partenariat avec KAP7, l'un des principaux fournisseurs d'équipements de water-polo. Cet accord désigne KAP7 comme le fournisseur officiel et exclusif de ballons pour toutes les compétitions nationales de water-polo en Suisse. Les clubs affiliés à la fédération suisse bénéficieront de tarifs exclusifs sur les produits KAP7. L'introduction du ballon HydroGrip personnalisé s'aligne parfaitement avec la mission de Swiss Aquatics, incarnant l'essence du water-polo suisse et enrichissant l'expérience athlétique des joueurs.

Bradley Schumacher, président, fondateur et double médaillé d'or olympique, a exprimé son enthousiasme pour cette nouvelle alliance : « KAP7 est ravi de s'associer à Swiss Aquatics. La direction de Swiss Aquatics démontre un engagement clair envers le développement du water-polo en Suisse, ce qui s'aligne parfaitement avec la mission de KAP7. Nous sommes particulièrement heureux de lancer le ballon personnalisé KAP7 Swiss HydroGrip, qui sera disponible au cours de la nouvelle année. KAP7 s'engage à promouvoir la croissance du sport et à soutenir les nations. Si elles y investissent, nous serons à leurs côtés pour accompagner leur développement. »

Ce partenariat constitue une avancée significative pour le water-polo en Suisse et met en lumière l'engagement partagé de Swiss Aquatics et de KAP7 à propulser le sport vers de nouveaux sommets.

KAP7

Fondée en 2004, KAP7 est une entreprise résolument engagée dans le domaine du water-polo. Sa création a été motivée par le désir d'améliorer l'accessibilité des équipements pour ce sport, illustrant la passion qui a profondément marqué la vie de ses fondateurs. La mission principale de KAP7 est de catalyser une transformation positive dans le water-polo en favorisant une communauté mondiale, en organisant des événements et des programmes éducatifs de premier plan, ainsi qu'en fournissant des équipements de haute qualité.

En tant que preuve supplémentaire de son engagement, KAP7 a instauré un programme qui consacre une portion de chaque vente à la promotion du water-polo. L'entreprise se réjouit de soutenir des clubs, des équipes et des organisations de divers niveaux à travers le monde.



swiss aquatics 
water polo

KAP *K7* SEVEN
W A T E R P O L O

swiss aquatics 
water polo

A group of water polo players are in a pool, wearing blue and red caps. The blue caps have a white cross on the side, and the red caps have a white cross on the side. The players are cheering with their mouths open. The text "NEWS ÉQUIPES NATIONALES" is overlaid in white.

NEWS ÉQUIPES NATIONALES



Photo : Swiss Aquatics

L'équipe nationale féminine U18 aux EU Nations

Du 21 au 24 novembre 2024, l'équipe nationale féminine suisse U18 a pris part au tournoi EU Nations Junior Women à Brno, en République tchèque. Cet événement a constitué une occasion d'évaluation cruciale pour l'équipe, lui permettant d'identifier ses forces et ses axes d'amélioration. Dans l'ensemble, l'équipe a démontré des progrès notables en matière de défense et d'organisation du jeu. Bien qu'elle ait subi des défaites face à des adversaires physiquement plus imposants, l'équipe nationale a enregistré deux victoires lors des matchs de classement, dont une remarquable victoire 10:8 contre l'Angleterre Sheffield, garantissant ainsi la cinquième place. Pour l'avenir, l'accent sera mis sur l'exploitation des opportunités et l'amélioration de la préparation physique.

Résultats des rencontres :

Suisse - Slovaquie (8:13) :

Suisse - Royaume-Uni (6:21)

Suisse - Angleterre Sheffield (6-9)

Suisse - GB Hawks (7-2)

Suisse - Angleterre Sheffield (10:8)

Le tournoi a établi des fondations solides pour la préparation du Championnat d'Europe U18 qui se déroulera à Malte en 2025. Il est désormais essentiel de persévérer et de s'entraîner régulièrement jusqu'aux Championnats d'Europe !

Découvrez-en davantage sur ce sujet sur [swiss-aquatics.ch](https://www.swiss-aquatics.ch).



Photo: Swiss Aquatics

L'équipe nationale U16 au Championnat d'Europe

Swiss Aquatics Water Polo déploie des efforts considérables pour promouvoir la prochaine génération de joueurs de water-polo suisses et les préparer aux Championnats d'Europe U16. Avec dévouement et passion, nos jeunes talents s'entraînent assidûment pour concourir sur la scène internationale et représenter fièrement la Suisse. Toutefois, pour réaliser cet objectif ambitieux, l'équipe requiert votre soutien.

Sur la plateforme de financement participatif **"I Believe in You"**, l'équipe nationale U16 a initié un projet destiné à collecter les fonds nécessaires pour sa participation aux Championnats d'Europe 2025. Ce projet restera en ligne pendant un mois supplémentaire. Vos dons seront cruciaux pour financer les camps d'entraînement, ainsi que les frais de déplacement et de participation aux compétitions. Chaque contribution revêt une importance particulière et rapproche l'équipe de son rêve de vivre des expériences internationales et de participer à des tournois.

Rejoignez-nous dans ce projet et apportez votre soutien à l'équipe nationale U16 en préparation pour les Championnats d'Europe !



Photo: Swiss World TV

Rencontre des équipes U20 et Élite au Tessin

En décembre 2024, les équipes nationales masculines suisses Elite et U20 de water-polo ont participé au camp d'entraînement en vue des prochaines compétitions LEN - World Aquatics. Du 29 novembre au 1er décembre, les athlètes se sont réunis à la piscine du Lido di Lugano et au Centre National d sports de la jeunesse de Tenero pour perfectionner leurs compétences, élaborer des stratégies d'équipe et se préparer de manière optimale aux défis internationaux. Dans cette interview, nous explorons les expériences et les réflexions de l'entraîneur ainsi que des joueurs durant ce camp d'entraînement intensif, qui a non seulement contribué à l'amélioration de leurs capacités athlétiques, mais a également renforcé l'esprit d'équipe et la cohésion au sein de l'équipe.

Jonathan Del Galdo: Nous avons programmé deux jours d'entraînement ici à Lugano. Demain, nous nous dirigerons vers Tenero pour passer trois jours ensemble et travailler sur notre progression en vue des qualifications, qui devraient théoriquement avoir lieu l'année prochaine.

Swiss World TV: S'entraîner aujourd'hui avec les Lugano Sharks est incontestablement bénéfique pour les deux parties.

Jonathan Del Galdo: En effet, maintenir un niveau de performance élevé est crucial pour notre avancement. Nous devons accorder une attention particulière au temps de jeu, surtout pour le développement des jeunes talents. Il est impératif qu'ils accumulent de l'expérience et identifient les domaines nécessitant des améliorations.

Swiss World TV: Comment évaluez-vous le développement de cette équipe nationale, et envisagez-vous de structurer les activités du secteur des équipes nationales selon le modèle qui fonctionne à Lugano?

Jonathan Del Galdo: Oui, nous travaillons à notre évolution et à offrir aux joueurs l'opportunité de gagner en expérience. Je le répète, il est essentiel d'augmenter leur temps de jeu, car c'est ce qui leur manque pour renforcer leur expérience.

Swiss WorldTV: Pour cet événement, envisagez-vous également des évolutions réglementaires en préparation des qualifications de 2025?

Jonathan Del Galdo: Oui, la réglementation a effectivement évolué. À l'échelle internationale, ces changements sont déjà officielles. Chaque fédération doit surveiller l'évolution de la situation, mais nous nous engageons à respecter la nouvelle réglementation.

Swiss World TV : Quelle est votre opinion sur le travail accompli lors de ce camp d'entraînement?

Oskar Kieloch: Je suis convaincu que nous avons encore des marges de progression à exploiter durant ce camp, notamment sur le plan collectif.

Nous avons l'opportunité d'accroître notre synergie et de nous préparer de manière optimale pour les prochaines compétitions. Je suis persuadé qu'il s'agit d'une évolution positive. Je crois également que Jonathan Del Galdo s'investit pleinement et que nos séances d'entraînement se déroulent efficacement. Nous jouons fréquemment, ce qui est la meilleure façon de profiter de nos week-ends. Nager excessivement n'est pas nécessaire ; jouer est bien plus bénéfique pour perfectionner les compétences de notre équipe. Sur le plan individuel, nous pouvons progresser au sein de nos équipes locales, mais il est essentiel que nous jouions ici, et il fait un travail remarquable.

Florian Fluckiger: Il est essentiel de se rassembler plus régulièrement pour former une équipe nationale solide, capable de rivaliser sur la scène internationale à long terme. Ce processus demande du temps, ce qui souligne l'importance de nos rencontres fréquentes.

Dusan Radivojevic: Il est toujours avantageux de se mesurer à des joueurs qui s'affrontent régulièrement contre nous en championnat pour les observer ensemble. Cela peut les renforcer légèrement, mais c'est bénéfique pour nous et pour les jeunes, ce qui en fait toujours un plaisir. Bon match.

Swiss World TV: Cependant, une collaboration fructueuse et un entraînement qui sont sans aucun doute bénéfiques pour ce début de championnat de Serie A ?

Dusan Radivojevic: Nous sommes indéniablement toujours prêts pour ce genre de match. Nous éprouvons une grande satisfaction lorsque l'équipe nationale ou une autre formation se rend ici. C'est toujours enrichissant de confronter des réalités variées et de passer du temps avec ces joueurs suisses également.

La vidéo des entretiens est disponible sur [Swiss World TV](#).



Photo: SC Kreuzlingen

Les adieux de Robin Pleyer au water-polo.

Robin Pleyer, capitaine de l'équipe LNA de Kreuzlingen et joueur de l'équipe nationale suisse, a mis un terme à sa carrière cette saison après quatorze années. Ayant quitté Saint-Gall pour rejoindre le SC Kreuzlingen en 2011, il a rapidement su s'imposer au sein de la LNA. Avec un total de quatorze saisons en LNA et environ soixante-quinze matches internationaux, il a réalisé une carrière remarquable. Robin n'était pas seulement un pilier essentiel pour son équipe, mais il a également joué un rôle déterminant dans le développement du water-polo à Kreuzlingen. Il fait partie des rares joueurs suisses à avoir été désigné à deux reprises meilleur buteur de la LNA. Sa passion pour le water-polo était manifeste à chaque entraînement et match. Au cours de son mandat de capitaine, il a conduit l'équipe à cinq titres de Champion de Suisse et à quatre victoires consécutives en Coupe, animé par son insatiable désir de victoire. Il a également représenté son club lors de compétitions internationales, notamment la Ligue des Champions en 2012 et la Challenger Cup 2023/2024. Robin Pleyer laisse un héritage impressionnant dans le domaine du water-polo. Dans cette interview, nous examinerons son parcours en détail et recueillerons des conseils précieux pour les jeunes joueurs.

Rédaction: Qu'est-ce qui vous a incité à pratiquer le water-polo et comment votre passion a-t-elle évolué au fil du temps?

Robin Pleyer: Ma famille a toujours été très impliquée dans le Club de Saint-Gall. Mon père exerçait en tant qu'entraîneur, ma grand-mère dirigeait l'école de natation et mon oncle occupait le poste de président. Ainsi, j'ai développé une passion pour le water-polo dès mon enfance, une passion qui perdure encore aujourd'hui.

Rédaction: Comment avez-vous perçu la transition de Saint-Gall au SC Kreuzlingen et quels ont été les principaux défis de vos premiers jours?

Robin Pleyer: Le déménagement a constitué une étape naturelle dans mon évolution. J'avais réalisé quelques bonnes saisons en LNB et souhaitais progresser. Cependant, sans les efforts de Ruedi Herzog et Janos Halapi, je ne serais pas parvenu à Kreuzlingen. Les principaux défis auxquels j'ai été confronté ont été des séances d'entraînement plus intenses, un rythme de jeu plus rapide et l'adaptation de mon style de jeu à mon nouveau rôle à Kreuzlingen.

Rédaction: Vous avez participé à 14 saisons dans la LNA. Y a-t-il un match ou un moment qui vous a particulièrement impressionné ?

Robin Pleyer: Les deux titres de champion de Suisse remportés en 2019 et 2021 après la pandémie étaient tous deux exceptionnels. En 2019, nous avons retrouvé le titre après une longue période sans victoire, et en 2021, nous avons réussi à le défendre avec succès.

Éditeur: Vous avez été capitaine de la LNA pendant six ans. Que représente pour vous la direction d'une équipe en tant que capitaine? Comment un capitaine est-il sélectionné, quelles qualités doit-il posséder et comment avez-vous vécu votre rôle à ce poste?

Robin Pleyer: C'est une responsabilité considérable, car en tant que capitaine, vous représentez toujours l'équipe à l'extérieur. Cependant, ce qui importe le plus, c'est votre comportement au sein du groupe. Il est essentiel d'être communicatif, de savoir quand aborder certains sujets, de donner l'exemple et de s'investir pleinement lors des entraînements. Ce n'est qu'à ce moment-là que vous pourrez espérer un engagement similaire de la part de vos coéquipiers.

Rédaction: Comment un capitaine réussit-il à inspirer son équipe et à promouvoir l'esprit d'équipe, en particulier dans les moments difficiles?

Robin Pleyer: Adopter une attitude positive, faire preuve d'honnêteté et rester ouvert envers tous les joueurs constitue la clé du succès. Bien qu'il n'existe pas de formule secrète pour favoriser l'esprit d'équipe, il est indéniable que chaque membre doit se sentir à l'aise et valorisé au sein du groupe.

Rédaction: Vous avez été élu à deux reprises meilleur buteur de la LNA. Quels éléments ont favorisé votre succès personnel?

Robin Pleyer: Il est impossible d'ignorer l'importance du travail acharné. Il est essentiel d'avoir foi en chaque séance d'entraînement pour progresser. J'ai toujours cherché à accueillir et à appliquer les conseils ainsi que les retours de mes entraîneurs.

Équipe éditoriale: Vous avez pris part à des compétitions internationales avec l'équipe nationale et à Kreuzlingen. En quoi ces expériences se distinguent-elles des compétitions nationales?

Robin Pleyer: Participer à des compétitions internationales avec l'équipe suisse représente une occasion exceptionnelle, rendant ces expériences véritablement uniques. De plus, l'importance accordée à nos performances internationales avec le SC Kreuzlingen était considérablement plus étendue.

Rédaction: Quelle est votre évaluation du water-polo en Suisse? Quels sont les besoins des athlètes suisses pour rivaliser sur la scène internationale?

Robin Pleyer: Jusqu'à l'âge de 12-13 ans, les athlètes suisses ne sont pas en retard par rapport à leurs homologues étrangers. Cependant, après cet âge, la formation en Suisse devient insuffisante, à quelques exceptions près. De plus, il existe peu de matchs réguliers et compétitifs. Je trouve particulièrement décevant que les clubs suisses aient tendance à se concurrencer plutôt qu'à collaborer. Les intérêts des clubs prévalent souvent sur toute considération rationnelle concernant le développement du sport dans notre pays. Tant que cette mentalité ne changera pas, il n'y aura pas de progrès significatif.

Rédaction: Quel est votre projet pour l'avenir après votre carrière sportive ? Quels sont vos projets pour votre vie après le water-polo ?

Robin Pleyer: Je savoure actuellement des soirées et des week-ends libres en compagnie d'amis et de ma famille. Je demeure très passionné par le sport et j'apprécie de suivre le football, le handball et, sans aucun doute, je recommencerai bientôt à regarder le water-polo.

Rédacteur: Quels conseils offririez-vous à un jeune joueur de water-polo désireux d'atteindre des objectifs ambitieux?

Robin Pleyer: «Être ouvert à l'enseignement.» Il est essentiel d'être réceptif, patient et disposé à apprendre de vos entraîneurs. Si les événements ne se déroulent pas comme prévu, interrogez-vous sur ce que vous pourriez faire différemment, plutôt que de rejeter la faute sur autrui. Cela vous permettra de progresser de manière continue.



ACTUALITÉS DES RÉGIONS

Formation scout en Suisse alémanique



Les journées de dépistage pour les catégories U12 et U14 en Suisse alémanique ont pour objectif d'identifier et de promouvoir les talents en vue de leur intégration dans l'équipe nationale U16. Ces événements se tiennent le premier week-end de chaque mois impair et sont coordonnés par l'entraîneur national U16, Benjamin Redder. La prochaine journée de dépistage est programmée pour le 4 janvier 2025 à Kreuzlingen.

Qui est éligible pour participer aux journées de dépistage en Suisse alémanique?

Les critères de sélection sont les suivants: les joueurs sont choisis par les entraîneurs des clubs au début de la saison. Il est essentiel que les joueurs se distinguent par leur talent et leur engagement lors des entraînements, en démontrant de solides compétences motrices et une capacité à assimiler rapidement de nouvelles techniques. Il est important de ne pas confondre cela avec l'âge biologique. Les joueurs U12 doivent participer à un minimum de trois séances d'entraînement par semaine, tandis que les joueurs U14 doivent participer à au moins quatre séances.

De nouveaux joueurs peuvent également être désignés ultérieurement, mais ils doivent être accompagnés par l'entraîneur responsable du club afin qu'il puisse évaluer sur place les attentes et critères de sélection. Cette approche vise à favoriser le dialogue et à rendre le processus de sélection plus transparent.



swiss aquatics 
water polo

INTERREGIO U14

Photo : Fabio Bittner

Tournoi interrégional U14 à Bâle



Le week-end des 21 et 22 septembre, le tournoi interrégional U14 s'est tenu à Bâle, où RZO a triomphé en remportant le titre avec une victoire décisive sur RSR, tandis que RSI a terminé à la troisième place.

La première journée du tournoi a été marquée par une victoire éclatante du RZO contre le RZW, avec un score de 25:6. RSR a ensuite surpassé ROS avec un score de 18:7, après avoir mené 9:4 à la mi-temps. Le match captivant entre RSI et RZO s'est conclu par la victoire de RZO sur le score de 13:11, après avoir pris une avance de 10:6 à la mi-temps. ROS a ensuite renversé son match contre RZW, triomphant 16:8 après avoir terminé la première mi-temps avec 8:6. Enfin, RSR a remporté le dernier match de samedi contre RSI avec un score de 16:13. À l'issue de cette première journée, RSR et RZO se trouvaient en tête avec 4 points chacun, suivis de ROS avec 2 points. RSI et RZW n'avaient pas encore enregistré de victoires.

Dimanche, RSI a commencé avec une avance de 4 : 3 à la mi-temps contre ROS, concluant le match avec un score final de 15 : 5. Dans le deuxième match, RSR a triomphé de manière décisive face à RZW avec un score de 20:6, après un départ équilibré. RZO a poursuivi sa série de victoires en s'imposant contre ROS avec un score de 21:6. Dans le match pour la troisième place, RSI a battu RZW avec un score de 26:11. En finale, les équipes invaincues RSR et RZO se sont affrontées, RZO l'emportant par 12 à 7, s'assurant ainsi le titre de champion Interregio U14 2024. RZO s'est affirmé comme la meilleure équipe du tournoi, tandis que RSR a vu son joueur Matéo Castrilli devenir le meilleur buteur.

Un immense merci à l'équipe d'organisation et aux arbitres pour l'excellent travail réalisé qui a permis la tenue de ce tournoi.

Pour consulter le rapport complet en allemand et en français, rendez-vous sur swiss-aquatics.ch.





swiss aquatics 
water polo

INTERREGIO U16

Photo : Miriam Rutz

Tournoi interrégional U16 à Carouge



Le tournoi interrégional U16 2024 s'est déroulé à Carouge durant le week-end des 9 et 10 novembre, rassemblant cinq équipes régionales : RSI, ROS, ROZ, RZW et RSR.

La première journée a débuté avec un match à sens unique entre les équipes RSR et RZW, où RSR a nettement triomphé avec un score de 49 à 2. Dans le deuxième match, opposant RZO à RZW, RZO a également enregistré une victoire. Le duel entre RZO et ROS a été l'un des plus captivants de la journée ; après un début équilibré, RZO a remporté la rencontre sur un score de 16 à 14. Lors du troisième match, l'équipe RSI a dominé RZW. Le dernier match de la journée, entre RSR et RZO, a commencé de manière serrée, mais s'est terminé sur un score de 8 à 8 après le temps réglementaire. Les tirs au but ont finalement départagé les équipes en faveur de RZO, avec un score de 12 à 10.

La deuxième journée a commencé par un match passionnant entre ROS et RSI, qui s'est terminé à 19h13 en faveur de ROS. Dans le deuxième match, RZW a subi une lourde défaite contre RZO, avec un score de 32 à 2. Au cours du troisième match, RSR a réalisé une performance solide contre RSI, s'imposant 15 à 7, malgré un troisième quart-temps moins convaincant. Lors du quatrième match, RZW a de nouveau été battu par ROS (32 à 2) et a terminé à la dernière place. Dans le cinquième match, RZO a triomphé face à RSI avec un score de 19 à 4, demeurant ainsi invaincu. Dans la finale pour la deuxième place, RSR a vaincu ROS 20 à 14. Les Romands ont été déçus par les pénalités, mais ont considéré leur deuxième place comme un succès.

Classement final :

1. RZO
2. RSR
3. ROS
4. RSI
5. RZW

Le titre de meilleur buteur a été décerné à Gian Kluser du Club SC St. Gallen avec 16 buts, suivi par Omael Jaquier du Club Carouge Natation avec 14 buts.

Pour consulter le rapport complet en allemand et en français, rendez-vous sur [swiss-aquatics.ch](https://www.swiss-aquatics.ch).



swiss aquatics 
water polo



INTERREGIO U18

Photo: Tania Monti

Tournoi interrégional U18 à Frauenfeld



Le tournoi interrégional U18 s'est tenu le week-end des 23 et 24 novembre à la piscine Schlossbadi de Frauenfeld. Cet événement a présenté des rencontres captivantes et des retournements de situation inattendus qui ont captivé l'attention des spectateurs. ROS a remporté la première place, suivie de RZO et RSR, respectivement en deuxième et troisième positions. RSI et RZW ont terminé aux quatrième et cinquième places.

Samedi 23/11 - Des échanges captivants

Lors du premier match de samedi, RZO a remporté la victoire avec un score de 11:24 contre RZW. Dans une confrontation captivante entre RSR et RSI, RSR a triomphé avec un score de 14:11. ROS a ensuite impressionné le public en s'imposant de manière écrasante contre RZW, avec un score final de 33:8. Dans un match très disputé, RZO a ensuite battu RSR sur le score de 12:11. Le dernier match de la journée a vu ROS affronter les Tessinois, obtenant une victoire décisive avec un score de 12:30.

Dimanche 24/11 - Les émotions persistent

Partant d'une avance de 1:3 contre RZW après le premier quart-temps, RSR a élargi son écart à 9:14. Par la suite, ROS a affronté l'équipe de Suisse romande. Malgré quelques difficultés initiales, ROS a triomphé avec un score de 14:18. Dans le troisième match, RZO a dominé avec une victoire décisive de 13:6, demeurant invaincu. RSI a également obtenu une victoire claire de 18:9, tandis que RZW a acquis une expérience précieuse. Lors de la finale RZO - ROS, ROS a remporté le tournoi avec un score de 6:13, réalisant une performance remarquable.

Des remerciements particuliers sont adressés à Martin Wehrli et à Schlossbadi Frauenfeld pour leur soutien dans l'organisation, ainsi qu'à Raphael Höppli et à l'ensemble du jury. Nous exprimons également notre gratitude aux arbitres Tibor Simon, Juraj Mudroch et Dean Suazo : le tournoi n'aurait pas été réalisable sans votre contribution.

Des remerciements particuliers sont adressés au canton de Thurgovie et à Swisslos pour leur soutien généreux.

Félicitations à toutes les équipes et aux entraîneurs pour leurs performances remarquables.

Pour consulter le rapport complet en allemand et en français, veuillez visiter: [swiss-aquatics.ch](https://www.swiss-aquatics.ch)





Photo: Tania Monti

GameDays U16 féminins - un franc succès !

Deux journées dédiées aux jeunes joueuses de water-polo U16 se sont déroulées les samedis 2 et 30 novembre à la piscine St. Jakob de Bâle et à la piscine Leimbach de Zurich. Cet événement a permis aux athlètes de toute la Suisse d'acquérir une expérience de jeu précieuse et de perfectionner leurs compétences dans un environnement détendu et motivant. Les GameDays visent à offrir aux participants l'opportunité de pratiquer le water-polo sans pression, tout en mettant l'accent sur le plaisir et la passion du sport. Pour toute question ou pour vous inscrire, veuillez contacter **NLD@swisswaterpolo.com**.

Nous espérons que les prochaines éditions des GameDays seront nombreuses et couronnées de succès !



Photo: Fabio Bittner

Tournoi de Noël de Lugano 2024



Le traditionnel Tournoi de Noël U14 de Lugano s'est tenu les samedi 14 et dimanche 15 décembre au Lido de Lugano, réunissant des équipes internationales telles que les Lugano Sharks, AN Bologna I et II, PN Salerno, ROS, Plebiscito PD, SC Arese Sport, SC Frosch Aegeri, WP Treviglio, Coopernuoto Carpi, Aquatica Torino, Horgen U14 et U12, Lausanne Aquatique, SP Godigoro et SP Bissone.

L'objectif de l'événement était de créer à Lugano, dans un cadre magnifique, un point de rencontre essentiel pour les différentes réalités du water-polo, même très éloignées les unes des autres. Cet événement constitue une étape fondamentale pour le développement des jeunes athlètes, qui ont eu l'opportunité de vivre deux jours riches en water-polo, en se mesurant à leurs pairs de diverses régions d'Europe, au nom du plaisir et de la passion pour notre sport. On peut affirmer que l'intention a été pleinement réalisée.

Les équipes étaient constituées de garçons et de filles, sans distinction ni limitation quant au nombre, avec un maximum de 13 joueurs inscrits sur la feuille de match.

La phase finale du Tournoi de Noël, qui a eu lieu le dimanche 15 décembre, a été diffusée en streaming sur la chaîne [**Swiss World TV**](#) à partir de 8h45, et les matchs restent accessibles en streaming.



Photo : Miriam Rutz

Un appenzellois aux États-Unis

Yannick Rutz, un jeune talent prometteur du Tristar, a passé la saison 2023/24 à Calabasas, en Californie, où il poursuit ses études au lycée. À l'issue de la saison régulière, il a intégré la meilleure équipe U16 de la côte sud. Durant l'été, l'Appenzellois a eu l'opportunité de participer aux Junior Olympics, un prestigieux championnat de jeunesse aux États-Unis, réalisant ainsi son rêve de jouer au water-polo. Il a souligné que ce sport est un pilier des activités sportives scolaires en Californie, où le niveau de compétition est particulièrement élevé. Cette année, il a rejoint le SC Kreuzlingen. Nous souhaitons mettre en lumière son parcours afin d'illustrer les opportunités offertes par le water-polo en Suisse.

Rédaction: Yannick, tu as passé une année entière aux États-Unis. Pourrais-tu nous décrire ton expérience d'échange au lycée en Californie ?

Yannick: Il est frappant de constater à quel point le sport est intégré dans la vie scolaire. Pour ma part, le water-polo était une discipline scolaire évaluée. Au cours de ma saison au lycée, j'avais cinq entraînements programmés par semaine, une exigence qui s'appliquait à tous les sports. Avant d'entrer au lycée, chaque équipe sportive organisait des journées d'essai pour mieux appréhender l'environnement. Pour mon année d'échange, j'ai choisi un lycée qui offrait le water-polo comme option sportive. En général, chaque discipline est hautement valorisée au lycée, ce qui incite vraiment à donner le meilleur de soi-même!

Rédaction: Quelles expériences as-tu rencontrées?

Yannick: Au lycée, les élèves des quatre années s'entraînent ensemble, mais pendant la saison, il existe deux catégories de compétence: Varsity et Junior Varsity. Nous affrontions d'autres équipes régionales et participions à trois tournois, généralement du vendredi soir au dimanche soir. Lors d'un tournoi, nous jouions environ sept matchs, rendant le week-end particulièrement chargé. Au total, pendant la saison scolaire, de la fin août à la fin octobre, j'ai participé à plus de 28 matchs réguliers.

Rédaction: Quels ont été les moments marquants de ton année d'échange en Californie?

Yannick: Grâce à mes performances durant la saison au lycée, j'ai attiré l'attention d'un recruteur et ai été engagé pour la Côte Sud. Être sélectionné dans la meilleure équipe U16 parmi plus de 100 athlètes constitue sans conteste l'un de mes souvenirs les plus marquants aux États-Unis.

Rédaction: Comment s'est déroulée ta routine quotidienne et d'entraînement?

Yannick: Le système éducatif américain valorise énormément le sport. Les cours se terminaient à 12h50, et deux fois par semaine, à 15h30. J'ai ainsi participé à des entraînements de water-polo jusqu'à 17h30, incluant gymnastique, natation et water-polo. Cette routine a perduré jusqu'à la fin octobre durant la saison. Depuis novembre, je ne m'entraînais que deux fois par semaine à l'école, tandis que les trois autres séances se tenaient en extérieur, au club, le soir.

Rédaction: Quelles sont les principales différences entre le water-polo en Suisse et celui en Californie?

Yannick: En raison de la popularité du water-polo en Californie, de nombreux athlètes émergent. Les clubs ont la capacité de former plusieurs équipes pour chaque catégorie de jeunes, ce qui entraîne des attentes très élevées envers chaque joueur des meilleures équipes. Les coéquipiers sont motivés et s'investissent pleinement lors des entraînements, favorisant ainsi un excellent esprit d'équipe. Chacun donne le meilleur de soi et aspire à la réussite. Chaque athlète participe à tous les entraînements, les absences étant uniquement dues à des raisons de santé. Aux États-Unis, le sport permet d'obtenir des bourses pour intégrer de prestigieuses universités, ce qui renforce encore la motivation de tous. Lors des grands tournois, des recruteurs universitaires sont toujours présents à la recherche des meilleurs talents pour leurs équipes. Ces athlètes ont ensuite la possibilité d'étudier gratuitement dans ces établissements. Il est regrettable que cette opportunité ne soit pas équivalente en Suisse. Même avec un grand talent, les possibilités n'y sont pas comparables. Tout est indéniablement plus professionnel en Californie, mais cela a un coût. Le water-polo y est relativement onéreux, mais la possibilité d'obtenir une bourse universitaire aide à relativiser ces dépenses.

Une autre grande différence par rapport à la Suisse réside dans le style de jeu. Ici, nous avons tendance à jouer de manière statique, en privilégiant le passage par le centre. En revanche, la Côte Sud privilégie les mouvements dynamiques et adopte des tactiques variées. Les joueurs doivent faire preuve d'une endurance accrue, car le jeu requiert une dépense énergétique constante, chaque athlète étant en mouvement permanent. Cela rend le jeu beaucoup plus dynamique et nécessite une interaction active entre tous les participants. De plus, les matchs sont généralement moins violents. Les compétences individuelles des joueurs sont exceptionnelles, et le niveau de jeu est très élevé. Cela me manque énormément ici ! En Californie, la formation est également beaucoup plus intensive. Un tournoi de deux jours comprend entre 6 et 8 matchs, ce qui signifie que j'ai disputé plus de 100 matchs cette année à l'étranger !

Rédaction: Parlez-nous des Jeux olympiques juniors. Comment avez-vous préparé cet événement et quelles impressions en avez-vous eues?

Yannick : Nous avons organisé ce tournoi tout au long de la saison. En participant régulièrement à diverses compétitions, on acquiert une expérience de jeu considérable, ce qui constitue la meilleure préparation pour tout événement majeur, pas uniquement pour les Jeux olympiques juniors.

Rédaction: En quoi l'expérience californienne a-t-elle façonné votre pratique du water-polo?

Yannick: Grâce à l'expertise et au professionnalisme de mon entraîneur, j'ai pu progresser de manière significative dans tous les domaines, tels que le tir, l'intelligence de jeu et la précision.

Rédaction: Quelle est votre vision de l'avenir du water-polo en Suisse par rapport aux États-Unis?

Yannick: En Californie, les opportunités sont plus nombreuses ; je peux intégrer le water-polo dans ma carrière professionnelle sans compromis. Bien entendu, cela nécessite d'avoir le talent requis et d'obtenir une bourse d'études dans un collège. En Suisse, il est impératif de repenser l'ensemble du système éducatif afin d'accorder une plus grande importance à ce sport et de reconnaître sa valeur. Tant que des réformes ne seront pas mises en œuvre, le water-polo restera malheureusement un sport secondaire. De surcroît, nous souffrons d'un manque de piscines : en Californie, presque tous les lycées disposent d'une ou deux piscines, ce qui leur évite le problème de l'espace insuffisant.

Rédaction: Quels conseils offririez-vous à d'autres jeunes athlètes envisageant de participer à un échange scolaire?

Yannick: Lorsque j'ai entrepris cet échange, mon objectif principal était d'améliorer mon anglais. Cependant, ma capacité à jouer au water-polo n'a été révélée qu'à l'école, car la sélection pour une carrière en club se fait, comme je l'ai déjà mentionné, par l'intermédiaire de recruteurs au bord de la piscine. Ici, on m'a identifié comme Suisse, et toutes les dispositions ont été prises pour que je puisse m'entraîner au club, y compris le transport depuis mon logement vers les différents bassins d'entraînement. Je n'ai pas de conseils précis, mais je peux simplement dire: lancez-vous!



Centenaire du club de natation de Horgen



Du 23 au 25 août 2023, le club de water-polo de Horgen a célébré son centenaire à travers un événement festif réunissant passionnés de water-polo et membres du club.

Les festivités ont débuté le vendredi soir avec un tournoi international de water-polo. Des équipes de divers pays, dont le Honvéd Budapest de Hongrie, l'ASCD Duisburg d'Allemagne et le Sporting Club Quinto d'Italie, se sont affrontées contre les équipes hôtes. Les moments forts du week-end comprenaient un match des juniors U15 contre l'équipe de Zurich, un match féminin contre Ägeri/Zug, une rencontre entre les légendes du SCH, ainsi qu'un match U11 contre Zurich.

Dans la vaste tente, la salle VIP et le Pflotschi 100 Years Bar, les spectateurs ont eu l'occasion de déguster des rafraîchissements tout en profitant des performances d'un DJ. La soirée de gala, agrémentée d'apéritifs et d'hommages aux figures emblématiques du club, a contribué à créer une ambiance festive. Le dimanche s'est achevé par une finale captivante du tournoi.

En somme, ce week-end a offert une combinaison réussie d'événements sportifs, d'activités festives et de moments nostalgiques, célébrant dignement le centenaire du Schwimmclub Horgen.

[Impressions du centenaire](#)

A dynamic action shot from a water polo match. In the foreground, a player wearing a blue helmet with the number 7 is seen from the back, reaching up with his right arm towards a yellow water polo ball. Behind him, another player in a red helmet is also reaching for the ball. A third player in a white helmet is visible in the background. The scene is set in a swimming pool with a blue net and a red lane buoy visible. The water is splashing around the players.

NEWS CHAMPIONNAT

Résultats de la saison 2023-2024

swiss aquatics 
water polo



WSV BÂLE

CHAMPIONS DE LA COUPE SUISSE 2024



Le 15 septembre 2024, le Final Four de la Coupe de Suisse s'est déroulé au St. Jakob Bad à Bâle. Quatre équipes, dont le SC Winterthur et le WSV Basel, ont concouru pour le titre. Winterthur a remporté la première demi-finale, tandis que Bâle a dominé la deuxième demi-finale contre Thoun. En finale, Bâle a initialement pris l'avantage, mais Winterthur a réussi à réduire l'écart à un seul but. Au terme de la rencontre, Bâle a triomphé avec un score de 12:9, s'assurant ainsi le double titre de champion et de la coupe. Les fans et les joueurs se souviendront de cette journée pour son esprit sportif et son ambiance exceptionnelle.

Pour consulter le rapport complet en allemand et en français, veuillez visiter: [swiss-aquatics.ch](https://www.swiss-aquatics.ch).

swiss aquatics 
water polo



ZOUG/AEGERI/HORGEN

DOUBLE VICTOIRE POUR LES U17 ET LES U20



L'équipe Zoug/Aegeri/Horgen a réalisé une double victoire lors des championnats de water-polo féminin U17 et U20, qui se sont déroulés le 7 septembre à Thoue.

Dans la catégorie U17, lors du Final Four, le RSR U17 a remporté son match contre le RSR U15 avec un score de 13:6, tandis que l'équipe de Bâle/Thoue a été battue avec un résultat de 11:6. En finale, Zoug/Aegeri/Horgen a affronté le RSR U17 et a décroché le titre en s'imposant 12:8.

Concernant la catégorie U20, Zoug/Aegeri/Horgen a connu un succès retentissant contre Zurich, en demi-finale, avec un score de 10:2. En finale, ils ont affronté Thoue/Bâle, s'imposant finalement sur le score de 8:6.

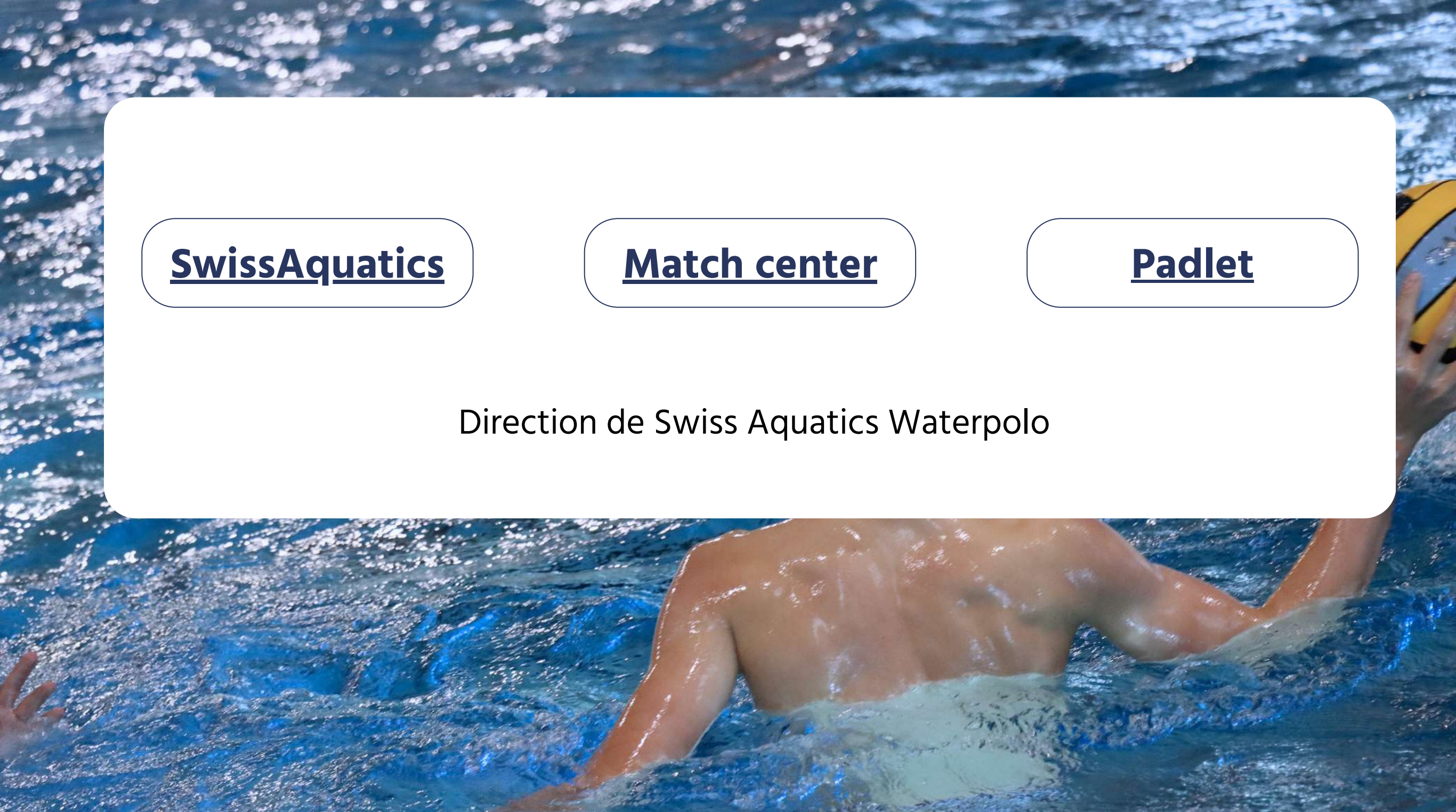
Cet événement a mis en lumière un niveau de compétition élevé ainsi qu'un solide esprit d'équipe.

Résultats finaux :

- U17 : 1er Zoug/Aegeri/Horgen, 2e RSR U17
- U20 : 1er Zoug/Aegeri/Horgen, 2e Thoue/Bâle
-

Félicitations aux vainqueurs !

Photo: Mario Gaccioli, Miriam Rutz, Tania Monti, Fabio Bittner, WSV Bâle, Zoug/Aegeri/Horgen, SC
Kreuzlingen, Aquatiques Suisses



SwissAquatics

Match center

Padlet

Direction de Swiss Aquatics Waterpolo